

## ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Το Κέντρο Κοινότητας του Δήμου Τεμπών σε συνεργασία με το Δημοτικό Σχολείο Γόννων πραγματοποίησε με επιτυχία την Τετάρτη 27 Ιανουαρίου 2021 και ώρα 11:00π.μ. διαδικτυακή ομιλία με τους γονείς με θέμα: «Ψυχική Υγεία στις ημέρες του Covid-19». Ομιλήτρια ήταν η κ. Παπαστεργίου Δήμητρα, Ψυχολόγος Msc, Υπ.Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Κέντρο Κοινότητας Δήμου Φαρκαδόνας.

Η καθημερινότητα μας έχει αλλάξει. Οι συνήθειες μας έχουν αλλάξει. Η ένταση των συναισθημάτων μας έχει αυξηθεί το τελευταίο διάστημα. Αναδύονται συναισθήματα άγχους, στρες, θυμού, ανησυχίας, λύπης λόγω των επιπτώσεων του κορωνοϊού. Στην διαδικτυακή μας συνάντηση με τους γονείς υπήρξε εποικοδομητικός διάλογος και λύθηκαν αρκετές απορίες των γονέων για την σωστή διαχείριση των συναισθημάτων τόσο των ίδιων όσο και των παιδιών τους.

Το Κέντρο Κοινότητας χρηματοδοτείται από το Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο στο πλαίσιο του Περιφερειακού Επιχειρησιακού Προγράμματος Θεσσαλίας 2014-2020.



Περιφερειακό Επιχειρησιακό  
Πρόγραμμα Θεσσαλίας 2014 - 2020



Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης